



# Zertifikat

**Anna Schneider**

hat am 03. Februar 2024

die Ausbildung zum/r  
**zertifizierten MAWIBA Pre Trainer/in**  
mit Erfolg abgeschlossen

Die Ausbildung vermittelt:

Basiswissen über körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft, vertiefende Kenntnisse über den Beckenboden und seine Aufgaben im Rahmen der Schwangerschaft bzw. Geburt mit entsprechenden Beckenbodenübungen. Darüber hinaus werden Wissen über die Verbesserung der Haltung in der Schwangerschaft und Übungen zur Haltungskorrektur sowie Basiswissen über Bewegung und Training in der Schwangerschaft erläutert.

Die Voraussetzung, um MAWIBA Pre Kurse anzubieten, ist die positiv abgeschlossene MAWIBA-Grundausbildung, welche folgenden Lehrstoff beinhaltet: Basiswissen zum Thema "Der Beckenboden", die Ausführung von Beckenbodenübungen, Wissen über Dance-Basics, Schulung im Bereich Geschäftsaufbau und Marketing, vertiefende Kenntnisse und Übungen zum Ablauf und Aufbau von MAWIBA-Kursen.

Die Zertifizierung verleiht das Recht auf die Leitung von MAWIBA Pre Kursen im Rahmen des vereinbarten Lizenzgebiets.

03.02.2024

Datum / Ort

MAWIBA International